

Selva y costa sur de Camerún

Viaje de aventura de 10 días con guía y conductor nativos. Vuelo a Douala. Región de Bipindi: cataratas de Bijoka (etnia pigmeos bagdeli), Lolodorf, trekking a Machuer Machuer. Costa de pescadores (etnia batanga) de Kribi: Londji, río Lokoundjé, cataratas de la Lobé, Bongahéle y Ebodjé. Incluye varios trekkings.

Entidades de desarrollo del medio-ambiente permiten participar en proyectos de desarrollo comunitario y conservación medioambiental.

Viaje practicable todo el año. Especialmente indicado en la época de no lluvias (noviembre - julio). Trekkings por la selva y las vírgenes playas del sur. Seguimiento del desove de tortugas en las playas de Ebodjé.

El seguimiento del desove de tortugas en las playas de Ebodjé no está asegurado teniendo sus máximas posibilidades entre los meses de diciembre y marzo.

Ecoturismo o turismo respetuoso, responsable, que comparte experiencias con la población local y repercute en el desarrollo del país de destino.

[Twittear](#)

Introducción

Esta ruta es un recorrido que se inicia en las región pre-atlánticas montañosas y selváticas de Bipindi, dedicada al cultivo del cacao y en la que conviven etnias bantú, bassa, ngumba, fang para adentrarse finalmente en las costas indómitas próximas a Kribi, tan solo domadas por los batanga, sus intrépidos pescadores. Los batanga, encajados en sus piraguas esculpidas a golpe de hacha en troncos acarreados por el mar y secados por el sol y la sal, se adentran en solitario hasta aguas profundas para enfrentarse a el gran capitán, doradas rojas, atunes, barracudas, peces ángel y hasta tiburones de mediano tamaño; con tan solo el esfuerzo de sus templados brazos y la fortuna.

Es una ruta de contrastes muy propios de Camerún del que se dice que es el único país de África en el que todo lo que en el continente existe, en él existe: zonas volcánicas, sabanas, selvas, todo tipo de fauna, grupos étnicos y costa. Es por esa razón que es denominado como: "África en miniatura".

Ser conscientes que durante la estadía en los poblados de étnias o de pescadores no tendréis electricidad, agua caliente ni aire acondicionado, y el baño es muy básico al estilo africano, en un agujero y con cubos de agua para la ducha o el mismo río.

El último día lo pasamos en Douala; últimas compras y regreso en vuelo nocturno.

Itinerario previsto

Día 01. Barcelona - Douala.

Salida en vuelo internacional con dirección a Douala. Las maletas van directamente a Douala. Si se vuela con Royal Air Maroc se hace escala prolongada (unas 5 horas) en Casablanca. Si queréis ir al centro de la ciudad podéis hacerlo en tren (45 min. 12 uros.) o en taxi (35 min. según tráfico 20 - 30 uros).

Si no queréis dar una vuelta por la ciudad, Royal Air Maroc facilita habitación y comida incluida en un hotel muy próximo al aeropuerto. Los hoteles suelen estar a 10 minutos del mismo aeropuerto y son de categoría 4*; la comida es buffet libre. Debéis ir a las oficinas de tránsito de Royal Air Maroc donde os indicarán que debéis hacer para llegar al minibús que os trasladará al hotel y una vez en el hotel, la hora a la que debéis estar en su recepción para volver al aeropuerto.

Si se vuela con Air France o Brussels Air se llega el mismo día pero por la tarde, lo que obliga a prolongar un día la ruta con una noche más en Douala.

Día 02. Douala - Bipindi (5 horas de coche) (cataratas de Bijoka, trekking de 3 horas a Machuer Machuer).

Salimos muy temprano, desayunamos por el camino, para llegar, tras pasar por Edea y Eseka, a Bipindi (5 horas) haciendo un alto en el pueblo colonial de Lolodorf uno de los principales enclaves para los colonos alemanes. Toda la región, montañosa y selvática está dedicada al cultivo de cacao, y en ella conviven etnias bantú, bassa, ngumba, fang y supone un contrapunto al litoral que descubriremos en Kribi. De alguna manera en nuestro viaje estamos repitiendo la ruta de los pueblos bantú que migraron por la selva buscando zonas próximas al mar en los siglos XV y XVI, acompañados de pigmeos como guías.

Llegamos al poblado Ngumba en Bidjoka, a 10 km del centro de Bipindi. El poblado está situado a los pies de una gran catarata, "les chute de Bidjoka".

Entramos por la tarde en la selva hacia la colina de Machuer Machuer que en lengua ngumba quiere decir "la gran cascada" (3 horas de subida), se requiere una cierta forma física. Dormimos con una comunidad auténtica de pigmeos bagdeli. La visita será organizada por los miembros bagdeli de un proyecto educativo al servicio del desarrollo de esta comunidad que cuenta con un hogar para niños pigmeos en Bipindi. Acampada en campamento pigmeo (MP).

Día 03. Bipindi - cataratas de Bidjoka ? Kribi ? Londji - río Lokoundjé.

Desde allí, descendemos por la carretera (3 horas por caminos de tierra) hasta Londji, uno de los principales centros de pesca de la región. Toda la costa entre Douala y Kribi está poblada de campamentos de pescadores cameruneses y de otros países de África del Oeste. Después de comer algo, nos embarcaremos en una piragua para recorrer los 20 km que separan Londji de la desembocadura del río Lokoundjé, dónde acamparemos junto a los pescadores de la comunidad pero antes realizaremos un corto trekking (MP, cena de pescado a la brasa en la playa).

Día 04. Río Lokoundjé - río Londji - Kribi.

Después del desayuno, embarcaremos de regreso a Londji, donde podemos visitar el río que da nombre al pueblo. El río Londji es una de las más importantes zonas de manglares de la región de Kribi, se trata de frágiles ecosistemas muy amenazados por la acción humana pero de los que depende el ciclo de reproducción de los peces y la sostenibilidad de los ecosistemas marinos. La comunidad, con el apoyo de ONGs internacionales se encuentra en este momento trabajando en un proyecto de recuperación de los manglares del río Londji y propone a los visitantes realizar una visita al río y a las zonas de replantación. Por la tarde nuestro vehículo nos trasladará a nuestro albergue en Kribi. Alojamiento en albergue (MP).

Día 05. Kribi - les chutes de la Lobé (2 trekkings: de 1'5 horas y 35 minutos).

Este día nos permite recorrer los tres ecosistemas que definen la región de Kribi: el mar, el río y la selva en el entorno natural de *les chutes de la Lobé*. Se trata del inicio de la segunda parte de nuestro viaje. Tras el desayuno comienza un recorrido de 1 hora por la playa hasta llegar a *les chutes de la Lobé*, donde el río que acabamos de recorrer muere directamente en el Océano Atlántico. Es una amplia catarata de fuerza hidráulica moderada en un entorno de gran belleza. Cruce de caminos entre los tres pueblos de la región y los tres paisajes que la definen: el mar, para los batanga (pescadores). La selva, para los pigmeos baako o bagdeli (cazadores y recolectores). Y el río, para los mabi (pesca fluvial y agricultores). La zona está en proceso de ser declarada Patrimonio Natural y Cultural por la UNESCO. Podemos disfrutar, en los alrededores de las cataratas de unos ricos camarones a la "Kribienne".

Después de comer remontaremos la chute para llegar hasta el embarcadero donde cogeremos una piragua que nos transportará río arriba para descubrir los diferentes poblados mabi dedicados a la pesca de camarones. Se trata de un entorno natural de alto valor ecológico y cultural para las étnias locales. El recorrido se realizará en piragua no motorizada para poder observar la actividad en este tramo de selva.

De regreso, descenderemos a pie, unos 35 minutos, hasta las cataratas de la Lobé. Camping en la playa (MP).

Día 06. Lobé village - Bongahélé (Grand Batanga II) (trekking de 1'5 horas).

A primera hora de la mañana, iniciaremos una marcha de 1 hora y media hasta Bongahélé o Grand Batanga II; capital cultural de la región y antiguo reino del pueblo Batanga que dominaba toda la costa. Habrá que llevar calzado adecuado para atravesar las rocas.

Un paseo por el pueblo de Bongahélé con sus viviendas coloniales, los embarcaderos y las ruinas de los barcos, de la mano de su comité de ecoturismo, nos transportará a la época colonial en la que los batanga, bajo el mandato de su mítico rey Madola coexistían con los colonos alemanes. Al llegar al pueblo, será necesario presentar nuestros respetos al palacio del Rey Madola, con restos del quemado baobab que se

alzaba junto a él. Según la leyenda fue destruido por un rayo la misma noche que el rey fue ejecutado por los alemanes en plena 1ª guerra oficial. Es posible visitar su museo de arte camerunés, emplazado muy próximo a la playa, fundado por Mr. Bouele Silvestre Remy, actualmente secretario general de la universidad de Ngaoundéré. Se puede disfrutar de un baño en la playa próxima.

La playa de Grand Batanga, una explanada de más de 7 kilómetros forma parte de un proyecto para repoblar el arbolado de la selva con vegetación autóctona y preservar la costa del avance de la erosión costera y el cambio climático. Un proyecto de repoblación de árboles es actualmente llevado a cabo por el comité de ecoturismo del pueblo de Bongahélé. Disfrutaremos de una comida en la playa a base de pescado tradicional. Alojamiento en albergue (MP).

Día 07. Bongahélé - Ebodjé (trayecto en vehículo de unos 40 km aprox.).

Tras el desayuno nos desplazaremos en vehículo hasta el entorno del le rocher du Loup. Programaremos la salida antes o después en función de la marea.

Una vez sorteadas las obras del nuevo puerto de aguas profundas de Lolabe construido por empresas chinas, recuperaremos la selva primigenia siempre presente hasta nuestra llegada al rocher du Loup, un mítico enclave de valores sagrados para los pescadores de etnia Iyassa de la región.

El rocher está emplazado en un entorno paradisíaco de playas vírgenes y selva tropical primigenia desde donde recorreremos la playa (2 horas y media) hasta llegar al pueblo de Ebodjé. Ebodjé es ejemplo vivo de un joven pero muy consciente ecoturismo. El empeño de sus gentes en el seguimiento y protección del desove de las tortugas laúd y olivácea, coordinado por un excelente equipo de conservación, le está aportando el reconocimiento internacional. El seguimiento del desove de tortugas en las playas de Ebodjé no está asegurado teniendo sus máximas posibilidades entre los meses de diciembre y marzo.

Una vez instalados dedicaremos el resto del día a ser informados de esa amplia actividad y por la noche participación en una patrulla de recuperación de tortugas marinas. Alojamiento en casa popular (MP).

Día 08. Ebodjé.

Tras el desayuno, será el momento de conocer más de cerca las actividades de recuperación de tortugas marinas llevadas a cabo por la asociación visitando la "Maison de Ndiva" o casa de la tortuga.

El resto del día libre se puede dedicar a departir con las gentes del poblado o participar en cualquiera de las actividades de ecoturismo. Es especialmente recomendable adentrarse en la selva remontando el río Likodo y descubrir los ecosistemas y árboles de valores sagrados para el pueblo Iyassa de la selva ecuatorial. La zona presenta en determinadas épocas del año la posibilidad de ver manatíes. Si deseamos participar en esta excursión, el comité de ecoturismo nos ayudará a programar nuestra salida.

El pueblo pesquero de Ebodjé es el lugar ideal para participar en una partida de pesca artesanal junto a un pescador local. Alojamiento en casa popular (MP, cena incluida).

Día 09. Ebodjé - Luma ("Chez Cathy". Douceur océanne).

Tras tomar el desayuno en el pueblo, emprenderemos el camino de regreso a Kribi para llegar a comer al pueblo de Luma donde llegaremos a la casa de huéspedes "Chez Cathy", junto a la playa. En el podremos realizar una parada para disfrutar de un baño y los que lo deseen podrán acercarse, paseando hasta Lobé village, que es la pequeña población al otro lado de las chutes de la Lobé. Por la tarde quienes lo deseen podrán acercarse a Kribi tomar algo en el pueblo y disfrutar de su bulliciosa vida nocturna. Alojamiento en casa popular (MP).

Día 10. Luma ("Chez Cathy". Douceur Océanne) - Douala - Barcelona.

Desayuno y tras despedirnos de nuestros anfitriones partiremos en vehículo hacia Douala. Día libre dedicado a visitar la ciudad y realizar las últimas compras. Una buena opción es el mercado de Kongo (telas y CDs de música camerunesa) o el mercado artesanal "le marché aux fleurs". Podemos tomar algo en la Plaza de la Independencia, núcleo colonial con una interesante sala de exposiciones (arte camerunés contemporáneo) en el antiguo palacio del rey Douala Manga Bell. Los que lo deseáis podéis optar por descanso en la misión.

Ya por la tarde, posible cena de despedida y partida de madrugada al aeropuerto con el guía quien os dará instrucciones de donde pagar el impuesto de salida (según la hora de salida del avión). Tendremos habitación disponible en la misión baptista de Douala. Vuelo nocturno hacia Europa (AD). Fin de nuestros servicios.

Importante

Recomendamos que traigáis 4 fotocopias del pasaporte que necesitaréis para las reservas de tren y presentación a la policía en diversos tramites internos. No debéis olvidar la cartilla de vacunación con la vacuna de la fiebre amarilla actualizada. Recomendamos escanear ambos documentos y mandarlos a nuestro correo, nosotros los enviaremos a nuestro receptor en Camerún, por si se os extravía alguno de ellos o os lo roban. En esa circunstancia podríamos imprimirlo e ir a la embajada para tramitar uno nuevo. A tal efecto recomendamos que se consulte la información oficial del Ministerio de Asuntos Exteriores a través de su página web: www.mae.es

Asesoramiento

Si estás interesado en asesoramiento o logística para preparar este viaje contacta con nosotros en info@elviajequebuscas.com

El **Precio**: Dado que este itinerario es informativo el precio se ha de calcular en cada caso y dependerá de la adecuación a las preferencias del viajero y del número de personas.

El **Pago local**: El precio de la ruta es el precio de coste en el país de destino, sin margen comercial para ILALIKA S.C.P. y se realiza directamente al guía/receptor del país de destino (consultar formas de pago) en la moneda indicada.

Cuando esté decidida la ruta nos enviáis, vía email, copia del billete de avión y del pasaporte de, al menos, uno del grupo. ILALIKA S.C.P. cobrará en concepto de gestión: Para un viajero, **105€/persona** (IVA incluido) y para dos o más personas **90€/persona** (IVA incluido). A continuación ILALIKA S.C.P. os pondrá en contacto con el receptor del país.

El ingreso lo podéis hacer vía transferencia bancaria a la cuenta de Ilalika S.C.P.: **(IBAN) ES33 3183 0801 2610 0262 5521**.

¡A TU AIRE! Esta opción da libertad al viajero para montarse cualquier recorrido o ruta que desea hacer, escogiendo los alojamientos y demás gastos. Será el viajero el que deberá sacarse el billete de avión, seguros opcionales personales y visados: [¡A tu aire!](#)

El **Seguro opcional** lo puedes obtener en el apartado [Seguros](#).

Servicios solicitables por el cliente

- Transporte durante todo el recorrido + chofer + gasolina.
- Guía acompañante de habla francesa, inglesa o hispana (según disponibilidad).
- Guías locales.
- Pensión completa en las zonas tribales, campamento pigmeo y Somalomo.
- Alojamiento con desayuno en hoteles, albergues de playa o casas populares. (llevar sólo sacos de dormir). AD = alojamiento y desayuno. MP = media pensión. PC = pensión completa.
- Piraguas en el río Likodo.
- Excursiones por el entorno de Ebodjé.